

4月1日 (金)

昼食

おやつ



ふりかけ御飯  
鯖のごま味噌焼き  
かぼちゃの甘煮  
味噌汁  
オレンジ



焼きビーフン  
麦茶

新年度が始まりました。  
安心・安全な給食づくりを心掛け  
食の大切さ・楽しさを伝えていきたいと思えます。

4月は入園・進級し、新たな環境で過ごす子どもたちに

### ～レシピ紹介～ 【手作りふりかけ】

《材料・子ども5人分》  
かつお節 小1袋  
パン粉 5  
醤油 4.5  
砂糖 2.5  
刻みのり 2.5

《作り方》  
①刻みのり以外の材料をフライパンに入れ、炒る。  
②最後に刻みのりを合わせて出来上がり。

