

昼食

おやつ



スターブレッド
ハンバーグ
スパゲティソース
かぼちゃの冷製スープ
大根サラダ ぶどう

チャーハン
麦茶

今日のパンは星型に成型された「スターブレッド」
当日焼き上げたパンはふわふわで甘みもあり
見た目の楽しさ・味ともに子どもたちにも職員にも大好評！
またリピート決定です。

～レシピ紹介～

《 材料 》

かぼちゃ	1/8個
玉葱	1個
コンソメ	大1.5
塩	適宜
牛乳	3カップ
マーガリン	大1
乾燥パセリ	適宜

【かぼちゃの冷製スープ】

《作り方》

- ①かぼちゃは皮をむき、レンジにかけつぶす。
- ②玉葱はスライスし、火にかける。
- ③玉葱が柔らかくなったら、味付け。
- ④かぼちゃ・牛乳を入れて塩で味を調整する。
- ⑤器に盛り付けパセリをふいたらできあがり。

★フードプロセッサーで・・・
ゆでたかぼちゃ・牛乳をかけるとなめらかなしあがりに。
★コンソメが溶けづらいときにはお湯で溶かしてからに。

離乳食【7～8ヶ月頃】

午前食

午後食



パン粥
ミートボール
大根サラダ
ミルクスープ
ぶどう

全粥
納豆和え
煮浸し
味噌汁
オレンジ

