

昼食

おやつ



スターブレッド  
ハンバーグ  
スパゲティソース  
かぼちゃの冷製スープ  
大根サラダ ぶどう

チャーハン  
麦茶

今日のパンは星型に成型された「スターブレッド」  
当日焼き上げたパンはふわふわで甘みもあり  
見た目の楽しさ・味ともに子どもたちにも職員にも大好評！  
またリピート決定です。

～レシピ紹介～

【かぼちゃの冷製スープ】

《 材料 》

かぼちゃ	1/8個
玉葱	1個
コンソメ	大1.5
塩	適宜
牛乳	3カップ
マーガリン	大1
乾燥パセリ	適宜

- 《作り方》
- ①かぼちゃは皮をむき、レンジにかけつぶす。
  - ②玉葱はスライスし、火にかける。
  - ③玉葱が柔らかくなったら、味付け。
  - ④かぼちゃ・牛乳を入れて塩で味を調整する。
  - ⑤器に盛り付けパセリをふいたらできあがり。

★フードプロセッサーで・・・  
ゆでたかぼちゃ・牛乳をかけるとなめらかなしあがりに。  
★コンソメが溶けづらいときにはお湯で溶かしてからに。

離乳食【7～8ヶ月頃】

午前食

午後食



パン粥  
ミートボール  
大根サラダ  
ミルクスープ  
ぶどう

全粥  
納豆和え  
煮浸し  
味噌汁  
オレンジ

