

4月14日(金)

昼食

おやつ



人参御飯
ポーク南蛮
マカロニサラダ
清まし汁
アセロラゼリー

誕生会

フレッシュいちごの
チーズケーキ

麦茶

御飯に人参とコンソメを入れて一緒に炊き込みます。
人参が苦手な子も手が進むメニューです。
彩りもよく食卓を鮮やかにしてくれます。

～レシピ紹介～ 【人参御飯】

《材料》

精白米 2合
人参 小1本
コンソメ 大きじ1

《作り方》

- ①人参をみじん切りにする。
- ②米をとぎ、表示通りの水分量で釜に入れる。
- ③②に①人参とコンソメを入れ、かるく混ぜ合わせる。
- ④通常通りに炊く。
- ⑤炊き上がったら、全体を混ぜて出来上がり。

離乳食【7～8ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯
しらす入り木の葉焼き
根菜煮
味噌汁
いちご

にゅうめん
豆腐のとろとろ煮
オレンジゼリー

