



おこわ  
たまご焼き  
あとひきごぼう  
清まし汁  
果物盛り合わせ

こどもの日

こいのぼりクッキー

麦茶

端午の節句お祝いにちなみ  
鯉が滝を上り龍になって天に昇ったという言い伝えから  
こいのぼりを模したクッキーを作りました。  
乳・卵を使用していないので、みんなと一緒に食べられるおやつです。

～レシピ紹介～ 【こいのぼりクッキー】

《材料・作りやすい分量》

- ☆薄力粉 2カップ
- ☆砂糖 大さじ10
- ☆油 大さじ6-7
- ★薄力粉 小さじ2
- ★ココア 小さじ1
- ★砂糖 小さじ1
- ★油 少々

《作り方》

- ①☆・★それぞれの材料を混ぜ合わせる。
- ②☆はこいのぼりの形にし、うろこの模様をつける
- ③★は円柱上にし、輪切りにし、②にのせる。
- ④180℃のオーブンで約15分焼く。

離乳食【5～6ヶ月頃】

午前食

午後食



お粥ペースト  
豆腐ペースト  
かぶペースト  
人参ペースト  
ほうれん草ペースト

ミルク

