



海苔の佃煮御飯
 干草焼き
 旬たけのこの煮物
 味噌汁
 小玉すいか

手作りクッキー
 牛乳

子どもたちには旬の食材にたくさんふれて欲しいと願っています。
 今日、たけのこ・絹さや・
 そして初物の小玉すいかを提供しました。

～レシピ紹介～
 《材料・作りやすい分量》
 焼きのり 3枚
 砂糖 小さじ1
 醤油 小さじ1
 みりん 小さじ2
 水 1/2カップ

【海苔の佃煮】
 《作り方》
 ①海苔は手でちぎっておく。
 ②鍋に材料をすべて入れ、火にかける。

離乳食【9～11ヶ月頃】
 午前食 午後食



軟飯
 豆腐煮
 大根サラダ
 味噌汁
 小玉すいか



煮込みうどん
 豚肉の甘辛炒め
 オレンジゼリー

