

5月16日(火)

昼食

おやつ



海苔の佃煮御飯
干草焼き
旬たけのこの煮物
味噌汁
小玉すいか

手作りクッキー
牛乳

子どもたちには旬の食材にたくさんふれて欲しいと願っています。
今日は、たけのこ・絹さや・
そして初物の小玉すいかを提供しました。

～レシピ紹介～

《材料・作りやすい分量》

- 焼きのり 3枚
- 砂糖 小さじ1
- 醤油 小さじ1
- みりん 小さじ2
- 水 1/2カップ

【海苔の佃煮】

《作り方》

- ①海苔は手でちぎっておく。
- ②鍋に材料をすべて入れ、火にかける。

離乳食【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯
豆腐煮
大根サラダ
味噌汁
小玉すいか



煮込みうどん
豚肉の甘辛炒め
オレンジゼリー

