

昼食

おやつ



御飯  
 鮭のマヨネーズ焼き  
 お浸し  
 味噌汁  
 オレンジ

ココロ厚揚げ  
 牛乳

「鮭のマヨネーズ焼き」は  
 コーン缶・玉葱・マヨネーズと  
 隠し味に醤油が入った和風献立です。

～レシピ紹介～

《 材料 》

- |       |    |
|-------|----|
| 厚揚げ   | 2枚 |
| 中濃ソース | 適宜 |
| かつお節  | 適宜 |
| 青のり   | 適宜 |

【ココロ厚揚げ】

《作り方》

- ①厚揚げを魚焼きグリル等で焼く。
- ②2cm程度の食べやすい大きさに切る。
- ③お皿に盛り、お好みでソース・マヨネーズ・かつお節等をかけ完成。

離乳食【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯  
 白身魚の煮付け  
 お浸し  
 味噌汁  
 オレンジ



サイコロパン  
 ミートボール  
 野菜サラダ  
 コンソメスープ  
 メロン

