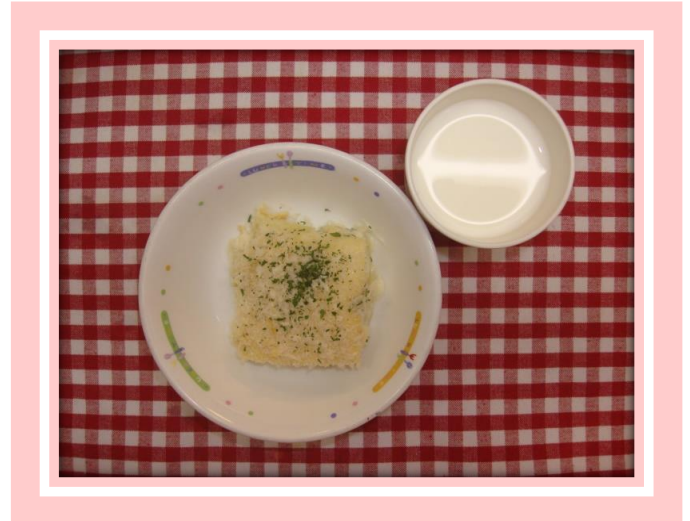


昼食

おやつ



タコライス
きのこのバターソテー
ジュリアンスープ
宇和ゴールド

じゃが芋のパン粉焼き
牛乳

夏が旬の野菜がたくさんあったタコライスは
こどもも職員も人気の定番メニューです。
夏野菜には体を冷ましてくれる働きがあるので
ぜひ積極的にメニューに取り入れていきましょう。

～レシピ紹介～

《材料・子ども5人分》

- 小松菜 1/2束
- 人参 小1本
- エリンギ 1本
- しめじ 1/2パック
- ベーコン 3枚
- バター 小さじ1
- 醤油 小さじ1

【きのこのバターソテー】

- ①材料は短冊切り等食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにバターをひき炒める。
- ③全体に火が通ったら、小松菜を加える。
- ④醤油で味をつけ、完成。

離乳食【5～6ヶ月頃】

午前食

午後食



- お粥ペースト
- 豆腐ペースト
- 野菜ペースト
- 野菜スープ
- 果物ペースト

ミルク

