



梅御飯  
信田巻き  
おなか和え  
味噌汁  
すいかゼリー

誕生会

フルーツケーキ

麦茶

食欲の落ちがちなこの時期は酸味や薬味でアクセントをつけバランスの良い食事が取れるよう配慮しています。

～レシピ紹介～ 【すいかゼリー】

《材料》  
すいか 小玉1/5個  
水 1カップ  
アガー 表示に従う  
砂糖 大さじ4  
レモン果汁 小さじ2

《作り方》  
①水とアガーを鍋に入れ煮溶かす。  
②①に砂糖を加える。  
③②が人肌まで冷めたらレモン果汁を混ぜ、冷蔵庫で冷やし固める。  
④すいかを2cm角程度の食べやすい大きさに切る。  
⑤器にすいかを盛り、上からクラッシュした③のゼリーをかける。

離乳食【7～8ヶ月頃】

午前食

午後食



全粥  
豆腐煮  
お浸し  
味噌汁  
すいか

煮込みうどん  
ささみ入りマッシュポテト  
フルーツヨーグルト

