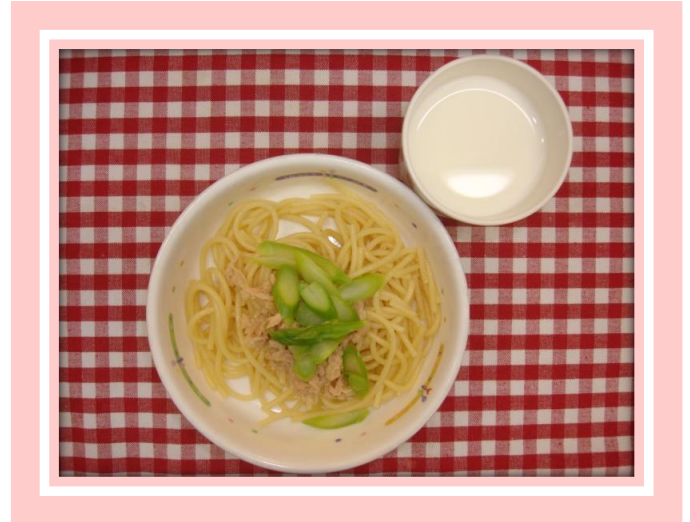


7月26日(水)

昼食

おやつ



クロワッサン  
鶏肉のピザ焼き  
かぼちゃサラダ  
ジュリアンスープ  
ぶどう

ツナの冷製パスタ

牛乳

おやつは子どもたちにも食べやすいように  
パスタにも味をつけました。  
幼児クラスではフォークにクルクルと  
巻きつけて食べる子の姿も見受けられました。

～レシピ紹介～

《材料・子ども4人分》

- パスタ 100g
- ★酢 大さじ1/2
- ★砂糖 大さじ1/2
- ★醤油 小さじ2/3
- ★ごま油 小さじ1
- ★塩 少々
- ★ガーリックパウダー 少々
- ☆ツナ缶 小1缶
- ☆玉葱 1/10個
- ☆醤油 少々
- ☆ガーリックパウダー 少々
- アスパラ 1本

【ツナの冷製パスタ】

- ①パスタを茹で、★の調味料で合わせる。
- ②玉葱をみじん切りにし、水にさらす。
- ③☆を合わせる
- ④アスパラは茹でてから食べやすい大きさに切る。
- ⑤お皿にパスタ→ツナ→アスパラの順に盛り付けて完成。

\*細めのパスタがおすすめです。

離乳食【5～6ヶ月頃】

午前食

午後食



お粥ペースト  
白身魚ペースト  
野菜ペースト  
野菜スープ

ミルク

