



ごぼうピラフ
 デミグラスソースハンバーグ
 オニオンドレッシングサラダ
 ジュリアンスープ
 パイナップルゼリー

誕生会

フルーツパフェ
 麦茶

6月から年少クラスの保護者を対象に試食会を行っています。
 給食の味見はもちろんですが、食事の様子をみていただき
 一緒に食べて楽しさを味わっていただきたいと思います。

～レシピ紹介～ 【ごぼうピラフ】

《 材料 》	《 作り方 》
御飯 2合	①材料を刻む。 ごぼう(笹がき) ベーコン(短冊切)
ごぼう 1本	②バターでごぼう・ベーコンを炒める。
ベーコン 3-4枚	③火が通ったらコンソメ・醤油で少し濃いめに味をつける。
バター 大さじ1.5	④御飯に③を混ぜ、お好みでパセリ等を混ぜ合わせる。
コンソメ 小さじ1	
醤油 大さじ1/2	

離乳食 【7～8ヶ月頃】

午前食

午後食



全粥
 みぞれ煮
 グリーンサラダ
 味噌汁
 すいか

煮込みうどん
 白身魚の煮付け
 りんごゼリー

