

昼食

おやつ



キャベツとベーコンの和風パスタ
大根サラダ
ふわふわかき玉
フルーツヨーグルト

ソルトレモンクッキー
牛乳

月末の運動会に向けて、毎日汗を流す子どもたち。
今日のおやつはすっきりとした甘さのクッキーです。
不足しがちなミネラルやビタミン補給にも。

～レシピ紹介～

《材料・子ども5人分》

有塩バター	大さじ5
砂糖	大さじ4
塩	少々
卵	大さじ1
レモン果汁	大さじ1
薄力粉	1カップ

【ソルトレモンクッキー】

《作り方》

- ①やわらかくしたバターに砂糖・塩をすり合わせる。
- ②①に溶き卵を混ぜる。
- ③②に薄力粉をふるって混ぜる。
- ④コップなどにセットした絞り袋に生地を入れ、お好みの形に絞り出す。
- ⑤180℃のオーブンで15～20分焼く。

離乳食【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



煮込みうどん

大根サラダ

フルーツヨーグルト



軟飯

茄子のささみあんかけ

和え物

味噌汁

すいか

