

昼食

おやつ



カレーライス
春雨サラダ
野菜スープ
梨



たこ焼き風ポテト
牛乳

今日は運動会の総練習を行いました。
いっぱい走って疲れているはずの子どもたち。
カレーライスはおかわりまでからっぽになりました。

～レシピ紹介～

《 材料 》

じゃが芋	2-3個
中濃ソース	適宜
かつお節	適宜
青海苔	適宜
マヨネーズ	適宜

【 たこ焼き風ポテト 】

《 作り方 》

- ①じゃが芋を食べやすい大きさに切り、レンジで加熱する。
- ②芋をお皿に盛り、ソース・かつお節・青海苔をかけてできあがり。
- ③お好みでマヨネーズをかけてお召し上がりください。

離乳食 【 7～8ヶ月頃 】

午前食

午後食



全粥
肉じゃが
野菜サラダ
味噌汁
梨



煮込みうどん
納豆おろし
フルーツポンチ

