

昼食

おやつ



御飯

はんぺんと豆腐のふわふわ焼き
かぼちゃの甘煮
味噌汁
巨峰

汁ビーフン

牛乳

はんぺんと豆腐を使ったふわふわ・もちもち食感のおかずです。
新メニューでしたが、子どもたちにも大人気！
定番献立になりそうです。

～レシピ紹介～ 【はんぺんと豆腐のふわふわ焼き】

《材料》

はんぺん 1枚
押豆腐 1/2丁
長葱 1/5本
かつお節 小1パック
コーン缶 小1/5缶
片栗粉 大さじ2
醤油 小さじ1強
ごま油 大さじ1/2

《作り方》

①長葱(粗みじん切) コーン缶(水をきる)
②材料を混ぜ、4-5等分に分けて丸める。
③油をひいたフライパンで焼く。

離乳食【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



全粥
豆腐ステーキ
かぼちゃの甘煮
味噌汁
巨峰



サイコロパン
ささみのミルク煮
フレンチサラダ
コンソメスープ
オレンジ

