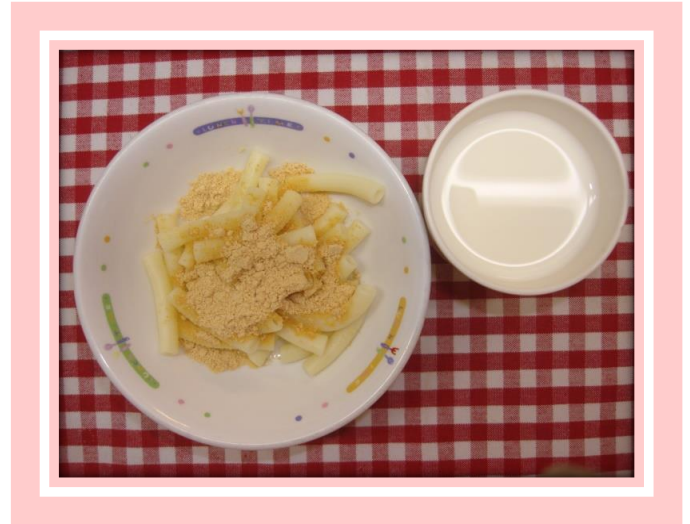


昼食

おやつ



御飯
鶏の柚子焼き
酢の物
味噌汁
りんご

マカロニきなこ
牛乳

ゆでたマカロニにきな粉を和えただけの
かんたんおやつ☆
きなこのやさしいあまさがくせになります。

～レシピ紹介～

《材料・子ども6人分》
マカロニ 100g
☆きなこ 大さじ6
☆砂糖 大さじ3
☆塩 小さじ1/3

【マカロニきなこ】

《作り方》
①マカロニを茹でる。
②☆の材料を合わせる
③茹でたマカロニをざるに上げ、水を切る。
④マカロニにきな粉をからめて出来上がり。

* お好みでココア味もどうぞ *

離乳食【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯
かれないのみぞれ煮
酢の物
味噌汁
りんご



煮込みそうめん
肉団子
フルーツポンチ

