

昼食

おやつ



鶏の照り焼き丼
白菜とりんごのサラダ
具だくさん汁
柿



ミートソーススパゲティ
麦茶

いまが旬の白菜とりんごを使ったサラダです。
手作りドレッシング（酢・塩・油）でさっぱりとした中に
りんごの甘味のある子どもたちの好きなメニューのひとつです。

～レシピ紹介～

《材料・子ども5人分》
白菜 1/8個
きゅうり 1/2本
りんご（皮付き） 1/4個
★酢 小さじ2
★油 大さじ1
★塩 少々

【白菜とりんごのサラダ】

《作り方》
①材料を千切りにする。
②軽く塩をして水気をきる。
③すべての材料を合わせて出来上がり。

離乳食【9～11ヶ月頃】
午前食



軟飯
鶏そぼろ
お浸し
具だくさん汁
柿

