

11月15日 (水)

昼食

おやつ



お赤飯  
鶏肉の梅味噌パン粉焼き  
紅白なます  
清まし汁  
果物盛り合わせ

七五三

抹茶ミルクゼリー

麦茶

今日は七五三のスペシャルメニュー★  
子どもたちが健康に成長したことをお祝いする日です。  
保育園ではお赤飯を炊き、みんなでお祝いをしました。

～レシピ紹介～ 【紅白なます】

《材料・子ども5人分》  
大根 1/5本  
人参 1/4本  
★酢 大さじ0.5  
★塩 小さじ0.5  
★砂糖 大さじ1.5  
浅葱 お好みで

《作り方》  
①大根・人参を千切りにする。  
②★の調味料を合わせておく。  
③①②をボールに入れて合わせる。  
④お皿に盛りつく、小口切りにした浅葱を飾る。

離乳食 【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯  
のしどり  
お浸し  
味噌汁  
オレンジ

五目そうめん  
しらす和え  
フルーツヨーグルト

