

昼食

おやつ



塩焼きそば
鶏の唐揚げ ねぎソース
わかめスープ
フルーツポンチ



ごぼうのポタージュ
黒糖ロール
麦茶



～レシピ紹介～

《材料・作りやすい分量》

- 長葱 1/3本
- 醤油 大さじ1/2
- 酢 小さじ1
- 砂糖 大さじ1/2
- ガーリックパウダー 少々
- ごま油 小さじ1弱
- 水 1/4カップ

【 葱ソース 】

《作り方》

- ①長葱を粗みじん切りにする
- ②すべてを合わせる
- ③揚げた唐揚げ等にかけて召し上げれ

離乳食 【 9～11ヶ月頃 】

午前食

午後食



にゅうめん

鶏団子

フルーツポンチ



軟飯

豆腐煮

野菜炒め

味噌汁

柿

