

昼食

おやつ



レーズンロール
きのこソースハンバーグ
イタリアンサラダ
根菜スープ
梨

スイートポテト
牛乳

「いもほり」で収穫したさつま芋を使い
《スイートポテト》を作りました。
ほくほく甘く、今年は豊作でした。

～レシピ紹介～

《材料》

- きゅうり 1/2本
- キャベツ 1/8玉
- レタス 1/8玉
- 切れてるチーズ 4-5枚
- ☆酢 大さじ1/2
- ☆油 大さじ1
- ☆塩 ひとつまみ

【イタリアンサラダ】

《作り方》

- ①材料を刻む。
 - ・きゅうり (半月切)
 - ・レタス (1cm角切)
 - ・キャベツ (せん切)
 - ・チーズ (5mm角切)
- ②☆の調味料を合わせておく。
- ③ボールに水気を切った野菜と②の調味料を入れ、混ぜ合わせる。

離乳食 【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



サイコロパン
豆腐チャンプルー
フレンチサラダ
根菜スープ
梨

軟飯
しらす和え
野菜煮
味噌汁
柿

