



発芽玄米御飯
豆腐のグラタン
ミモザサラダ
味噌汁
ぶどう



フローズンデザート
ウエハース
麦茶

少ない材料で作れるフローズンデザート。好みの果物を入れてオリジナルのシャーベットができます。作り方もとっても簡単なのでぜひ作ってみてください。

～レシピ紹介～
《材料・作りやすい分量》
カルピス原液 100cc
牛乳 250cc
レモン果汁 小さじ2
みかん缶 適量
パイン缶 適量

【フローズンデザート】

- ①ボウルに材料全てを合わせる。
- ②冷凍庫に入れてたまにかき混ぜながら冷やす。

離乳食 【7～8ヶ月頃】

午前食

午後食



全粥
豆腐煮
和え物
味噌汁
ぶどう



パン粥
白身魚煮
カラフルサラダ
コンソメスープ
バナナ

