# １１月１５日（金）

## 昼　食

お赤飯
五目卵焼き
紅白なます
お吸い物
果物ゼリー

## おやつ

秋色ケーキ

麦茶

七五三の行事メニュー。お赤飯・紅白なますなどを取り入れた
お祝いメニューです。おやつの秋色ケーキには
柿をたっぷり練りこんで色鮮やかに焼き上げました。

**～レシピ紹介～**

**≪　材料・子ども５人分　≫**

| | |
|---|---|
| 大根 | ２００ｇ |
| 人参 | １５ｇ |
| 塩 | ３ｇ |
| 酢 | ８ｇ |
| 砂糖 | １３ｇ |

**【 紅白なます 】**

①大根と人参の皮をむき、長さ3cm程の千切りにする。
②大根は５分程水にさらし、人参は柔らかくなるまで茹でる。
③塩・酢・砂糖を合わせ、少し火にかけ調味料を溶かしておく。
④大根と人参の水気を絞り、③の調味液と合わせて味をなじませる。

## 離乳食　【 ９～１１ヶ月頃 】

**午前食**

*軟飯*
*豆腐の野菜あんかけ*
*和風ドレッシングサラダ*
*味噌汁*
*梨*

**午後食**

*煮込みうどん*
*白身魚のムニエル*
*りんごゼリー*