

4月21日(火)

昼食

おやつ



わかめうどん
根菜入りつくね
せんキャベツ
フルーツポンチ



たぬきおにぎり
牛乳

根菜入りつくねはごぼうをサイコロ状に切ることで、
噛み応えもあり食感も楽しめます♪
わかめうどんは今月の人気NO.1メニューでした!!

～レシピ紹介～

《材料：子ども5人分》

豚挽肉	150g
もやし	100g
玉葱	35g
ごぼう	35g
塩	少々
味噌	18g
砂糖	小1
片栗粉	小1
生姜	2g

【根菜入りつくね】

- ①もやし、玉葱・・・みじん切り
ごぼう・・・小さめサイコロ
- ②ごぼうは切ったら茹でて、粗熱をとっておく。
- ③全ての食材を混ぜ合わせ小さめに丸めて
180℃15分で焼く。

離乳食【5～6ヶ月頃】

午前食



お粥ペースト
しらすペースト
野菜ペースト
野菜ペースト
野菜スープ

