



9月2日 (水)



昼食

おやつ



カレーライス
 春雨サラダ
 わかめスープ
 梨

たこ焼き風ポテト
 牛乳

じゃがいもにソース・かつお節・青のりをかける事で
 たこ焼き風に変身。子どもに人気の一品です。
 とっても簡単ですのでご家庭で、子どもたちと一緒に作っても楽しいです。

～レシピ紹介～

【たこ焼き風ポテト】

《 材料 》

じゃがいも	4個
中農ソース	30g
かつお節	4g
青のり	適量

《 作り方 》

- ①じゃがいもは一口大に切る。
- ②竹串が通るぐらい茹で、ザルにあける。
- ③皿に盛り、上から中農ソース・かつお節・青のりをかける。

離乳食 【7～8ヶ月頃】

午前食



全粥
 味噌汁
 豚肉の甘辛煮
 お浸し
 果物

