



4月5日 (月)



昼食

おやつ



御飯

鮭のごま味噌焼き
 かぼちゃの甘煮
 味噌汁
 りんご

スナツ麩

牛乳

スナツ麩はみのりで定番、子どもに人気のおやつです。
 お麩にバターとグラニュー糖を絡めて焼くことでラスクのようになります。
 きな粉やココアを一緒に絡めて焼いてもおいしいです。

～レシピ紹介～

≪ 材料:4切れ分 ≫

鮭	4切れ
白すりごま	大1
味噌	大1
砂糖	小1
みりん	小1

【 鮭のごま味噌焼き 】

- ① 鮭以外の調味料を混ぜ合わせる。
- ② 鮭に①を上から乗せる。
- ③ グリルやトースターで火が通るまで焼く。
表面が焼けたら、アルミホイルをかぶせて中まで火を通して下さい。

離乳食 【9～11ヶ月頃】

午前食



軟飯
 かわいいの味噌焼き
 かぼちゃの甘煮
 味噌汁
 りんご

午後食



スティックパン
 コンソメスープ
 野菜サラダ

