9月6日（月）

昼　食

御飯
根菜ハンバーグ
お浸し
具だくさん汁
メロン

おやつ

アメリカンドック風パンケーキ

牛乳

アメリカンドック風パンケーキは生地に切ったウインナーを入れて焼くことで
味はアメリカンドックなのに、とても簡単に作ることができます。
フライパンで作れば手軽にできるのでオススメです！

～レシピ紹介～　　【 アメリカンドック風パンケーキ 】
≪　材料：子ども4人分　≫

薄力粉	８０g	①ウインナーを輪切りに切る。
ベーキングパウダー	小１弱	②粉類をふるっておく。
砂糖	大３弱	③ふるった粉類に牛乳を加え、生地を作る。
牛乳	３５ｇ	④③の生地にウインナーを加え、混ぜる。
ウインナー	50ｇ	⑤180℃のオーブン15分焼く。
ケチャップ	適量	⑥焼き上がった上にケチャップをかけて出来上がり。

離乳食　【 ９～１１ヶ月頃 】

午前食

軟飯
和風ハンバーグ
かぼちゃサラダ
味噌汁
メロン

午後食

スティックパン
野菜炒め
サイコロスープ