

昼食

おやつ



リースライス
鶏肉の変わり焼き
あとひきごぼう
ジュリアンスープ
カルピスゼリー

フルーツケーキ

麦茶

12月の誕生会献立はクリスマスメニューです。
リースライスは星型の人参とグリーンピースで可愛く飾りつけています。
おやつもいちごを飾ったケーキでクリスマス気分を味わえます。

～レシピ紹介～ 【リースライス】

《 材料：米3合分 》

- | | | | | | |
|---|----------|------|---|---------|------|
| A | 米 | 3合 | C | 上新粉 | 大2 |
| | パプリカパウダー | 小1 | | 牛乳 | 250g |
| | コンソメ | 少々 | | 食塩 | 少々 |
| | ケチャップ | 大4 | | コンソメ | 少々 |
| B | 油 | 大1 | D | グリーンピース | 適量 |
| | 玉葱 | 135g | | 人参 | 適量 |
| | 人参 | 55g | | | |

- ①玉葱・人参→みじん切り
- ②Aを合わせて炊く。
- ③Bを合わせて炒め、味をつける。
- ④Cをフライパンで弱火にかけてホワイトソースを作る。
- ⑤Dのグリーンピースと、人参は花形に抜き茹でる。
- ⑥②③を合わせて、リース型にお茶碗などで型を抜く。
- ⑦リースの中にホワイトソースを入れる。
- ⑧リース型の上にグリーンピースと人参で飾りつける。

離乳食 【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯
チキンソテー
根菜煮
味噌汁
バナナ



スティックパン
グリーンサラダ
コンソメスープ

