



3月2日 (木)



昼食

おやつ



ちらし寿司
 鶏肉の変わり焼き
 菜の花の和え物
 あとひきごぼう
 清まし汁
 みかん

デコレーションケーキ

麦茶

今月の誕生会はひな祭りのお祝いで食べられる『ちらし寿司』や『清まし汁』に手まり麩を入れてかわいらしく仕上げています。おやつ『デコレーションケーキ』にもひなあられをのせています。

～レシピ紹介～

【 菜の花の和え物 】

《材料・子ども5人分》

《作り方》

菜の花 125g
 醤油 小1/2
 砂糖 小1

①菜の花を2cmに切る。
 ②切った菜の花は茹でて、よく水にさらして絞っておく。
 ③醤油と砂糖で味付けをする。

離乳食 【 7～8ヶ月頃 】

午前食



全粥
 あんかけ鶏そぼろ
 お浸し
 味噌汁
 いちご

