

昼食

おやつ



バターロール
メンチカツ
せんキャベツ
大根サラダ
コンソメスープ
バナナ

フローズンデザート
せんべい
麦茶

今月の新メニュー『メンチカツ』は子どもから大人まで誰もが大好きです。
豆腐入りでやわらかくボリュームもあるのでお腹いっぱい、大満足のメニューです♪
9月といってもまだまだ暑いので、おやつของフローズンデザートが体を冷やしてくれます。

～レシピ紹介～

《材料・子ども5人分》

大根	130g
きゅうり	65g
☆醤油	小1
☆酢	小1
☆砂糖	小1
サラダ菜	適量

【 大根サラダ 】

《作り方》

- ①大根・きゅうり→千切りにして、水にさらす。
サラダ菜は食べやすい大きさにちぎる。
- ②大根・きゅうりを絞り、調味料で合わせる。
- ③サラダを皿に盛り、サラダ菜を添える。

離乳食 【 7～8ヶ月頃 】

午前食



パン粥
煮込みハンバーグ
彩りサラダ
ミネストローネ
バナナ

