

昼食

おやつ



稲荷御飯
じゃが豚ボール
添え野菜
ごぼうサラダ
清まし汁
アセロラゼリー

クレープロール

麦茶

今月の誕生会献立の『じゃが豚ボール』は肉団子の中のじゃがいもがホクホクとして子どもが好きな味になっています。
『ごぼうサラダ』もマヨネーズと和えて食べやすく仕上げています。

～レシピ紹介～
《 材料 》

ごぼう 60g
人参 50g
醤油 小1
砂糖 小1
みりん 小1/2
きゅうり 6g
白すりごま 8g
マヨドレ 大1

【ごぼうサラダ】
《 作り方 》

- ①材料を全て干切りにする。
- ②ごぼうはあくを取りながら煮る。
- ③②に人参を加え、柔らかくなるまで煮る。
- ④火が通ったら水気を切って熱いうちに砂糖・醤油・みりんを加え味を染み込ませる。
- ⑤④が冷めたらマヨドレと白すりごまを入れて味を付ける。
- ⑥上からきゅうりをのせる。

離乳食 【 9～11ヶ月頃 】

午前食

午後食



軟飯
しらす炒め
煮浸し
味噌汁
みかん



サイコロパン
コールスロー
野菜スープ

