



# 7月1日 (月)



## 昼食

## おやつ



七塔そうめん  
 コロッケボール  
 添え野菜  
 メロン

お星様クッキー  
 牛乳

七夕メニューです。天の川に見立てた、七夕そうめん、さつま芋で作ったコロッケボール、かわいいお星様クッキー、子どもたちに人気のメニューです。

### ～レシピ紹介～

《材料：子ども5人分》

### 【お星様クッキー】

《作り方》

A	小麦粉	75g
	砂糖	35g
	油	30g
B	ピュアココア	4g
	小麦粉	40g
	砂糖	18g
	油	15g

- ①A・B別に小麦粉を振るいながら加えさっくり混ぜる。  
※ココア生地はここでココアを一緒に振るい入れて下さい。
- ②A・Bともに油を入れ混ぜ合わせる。
- ③ココア生地は6等分に分けて丸めたものを天板に置き、上から押しつぶして丸形を作る。(メダル形)
- ④白い生地は星形に抜き、ココア生地の上におく。
- ⑤天板にクッキングシートを引き、180℃のオーブンで12～15分程度焼く。

### 離乳食 【5～6ヶ月頃】

#### 午前食



粥ペースト  
 豆腐ペースト  
 野菜ペースト  
 野菜スープ  
 バナナ

