



12月5日 (木)



昼食

おやつ



リースライス
 鶏肉の変わり焼き
 あとひきごぼう
 ジュリアンスープ
 カルピスゼリー

フルーツケーキ

麦茶

12月の誕生会献立はクリスマスメニューです。
 リースライスは星型の人参とグリーンピースで可愛く飾りつけています。
 おやつもいちごを飾ったケーキでクリスマス気分を味わえます。

～レシピ紹介～

【リースライス】

《 材料：米3合分 》

A	米	3合	C	上新粉	大2
	パプリカパウダー	小1		牛乳	250g
	コンソメ	少々		食塩	少々
	ケチャップ	大4		コンソメ	少々
B	油	大1	D	グリーンピース	適量
	玉葱	135g		人参	適量
	人参	55g			

- ①玉葱・人参→みじん切り
- ②Aを合わせて炊く。
- ③Bを合わせて炒め、味をつける。
- ④Cをフライパンで弱火にかけてホワイトソースを作る。
- ⑤Dのグリーンピースと、人参は星形に抜き茹でる。
- ⑥②③を合わせて、お茶碗などでリース型を作る。
- ⑦リースの中心にホワイトソースを入れる。
- ⑧リース型の上にグリーンピースと人参で飾りつける。

離乳食 【9～11ヶ月頃】

午前食

午後食



軟飯
 ささみのあんかけ煮
 千切り野菜の和え物
 味噌汁
 バナナ

スティックパン
 さつまいものサラダ
 サイコロスープ

