



4月3日 (木)



昼食

おやつ



御飯
 鮭のマヨドレ焼き
 お浸し
 ひじきの煮物
 味噌汁
 清見オレンジ

アイスボックスクッキー
 牛乳

「アイスボックスクッキー」家にある材料で簡単にできるお手軽おやつ♪
 白く仕上げるには温度を落として焼くのもポイントです。
 試してみても、いかがでしょうか。

～レシピ紹介～
 << 材料:子ども5人分 >>

【アイスボックスクッキー】

薄力粉 100g
 砂糖 45g
 油 大3

- ①薄力粉と砂糖をふるっておく。
- ②①に油を少しづつ加え、成型できる硬さになるまで混ぜる。
- ③ラップに生地をのせ棒状にし、冷凍庫で30分寝かせる。
- ④1cmくらいの厚さに切り、オーブンで170℃8分焼く。

離乳食【7～8ヶ月頃】

午前食

午後食



全粥
 かれいの味噌煮
 お浸し
 味噌汁
 清見オレンジ

ミルク

