

10月14日 (火)

昼食

おやつ



バターロール
トマトソースオムレツ
さっぱりサラダ
根菜スープ
オレンジ



アップルパイ

牛乳

りんごは皮まで使うのでよくこすり洗いしてください。
パイシートでもできますが春巻きの皮の方が手軽にできます。

～レシピ紹介～
《材料・子ども5人分》

春巻きの皮 5枚
りんご 1個
砂糖 大2
揚げ油 適量

【アップルパイ】
《作り方》

- ①りんごを8等分に切り、芯を取る。
皮がついたままスライスする。
- ②切ったりんごと砂糖を鍋に入れ
りんごが軟らかくなるまで煮る。
- ③りんごの粗熱を氷水等を使い、とる。
- ④春巻きの皮に③のりんごをのせて包む。

離乳食 【7～8ヶ月頃】

午前食



パン粥
ふんわり豆腐煮
さっぱりサラダ
根菜スープ
オレンジ

