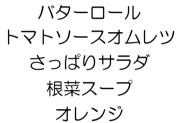
●●●●10月14日(火)●●●●

昼食おやつ







アップルパイ

牛乳.

りんごは皮まで使うのでよくこすり洗いしてください。 パイシートでもできますが春巻きの皮の方が手軽にできます。

 ~レシピ紹介~
 【アップルパイ】

 《材料・子ども5人分》
 《作り方》

春巻きの皮5枚①りんごを8等分に切り、芯を取る。りんご1個皮がついたままスライスする。砂糖大2②切ったりんごと砂糖を鍋に入れ揚げ油適量りんごが軟らかくなるまで煮る。③りんごの粗熱を氷水等を使い、とる。④春巻きの皮に③のりんごをのせて包む。

離乳食 【7~8ヶ月頃】

午前食



パン粥 ふんわり豆腐煮 さっぱりサラダ 根菜スープ オレンジ



