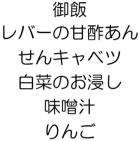
●●●●10月23日(木)●●●●

昼食おやつ







里芋のチーズ焼き

麦茶

園では里芋を使いましたが、じゃが芋・さつま芋でもおいしく仕上がります。 甘味のある芋なら、おやつにも最適です。

 ~レシピ紹介~
 【里芋のチーズ焼き】

 《材料・子ども5人分》
 《作り方》

170g ①里芋は4等分のスライスにし、電子レンジまたは鍋で 里芋 クレイジーソルト 小々 茹でておく。 コンソメ 少々 ②茹で上がったらザルにあけ、水気を切る。 35g ピザ用チーズ ③水気が切れたら、クレイジーソルト・コンソメを パン粉 適量 まんべんなくからめる。 ④耐熱皿に里芋を入れ、ピザ用チーズとパン粉をのせ 乾燥パセリ 適量 オーブントースタで焦げ目がつくまで焼き上げる。 ⑤焼き上がりに乾燥パセリをかけ出来上がり。

離乳食 【9~11ヶ月頃 】 午前食



軟飯 豆腐ステーキ 和え物 味噌汁 りんご



味噌煮込みうどん サイコロ野菜

