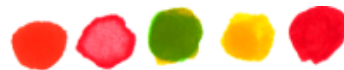




5月1日 (金)



昼食

おやつ



中華おこわ
 唐揚げ
 添え野菜
 野菜サラダ
 清まし汁
 果物三種

こいのぼりケーキ
 牛乳

今日は子どもの日のメニューです。
 子どもたちが好きなメニューです。午後には見た目もかわいいこいのぼりケーキ
 「子ども日」は子どもたちが元気に育ったことをお祝いしその幸せを願う日です。

～レシピ紹介～
 《材料・子ども5人分》

【 野菜サラダ 】
 《作り方》

もやし	80g
きゅうり	45g
ハム	30g
スイートコーン	25g
にんじん	25g
マヨネーズ	大1
砂糖	小1
塩	少々

- ①きゅうり・にんじん・ハムを千切りにする。
- ②にんじん・ハム・もやしは一度茹で冷やしてから絞る。
- ③スイートコーンは汁を切っておく。
- ④食材と調味料をよく混ぜ合わせる。

離乳食 【7～8ヶ月頃】

午前食



全粥
 しらすの甘辛煮
 大根サラダ
 味噌汁
 オレンジ

