



# 6月9日 (火)



## 昼食

## おやつ



ちゃんぽん麺  
 ならバーグ  
 添え野菜  
 フルーツヨーグルト

マーブルクッキー  
 牛乳

今日の献立の『ちゃんぽん麺』は野菜がたっぷり入ったスープなので中華麺と一緒に野菜もたくさん食べられます。  
 おやつ『マーブルクッキー』はマーブル模様がかわいいクッキーです！

### ～レシピ紹介～

#### 《材料：約30枚分》

白 ☆小麦粉 35g  
 ☆砂糖 10g  
 ☆油 15g

ココア ★ココア 5g  
 ★小麦粉 35g  
 ★砂糖 10g  
 ★油 15g

### 【 マーブルクッキー 】

#### 《作り方》

白い生地・ココア生地と2種類作ります。

- ①小麦粉と砂糖を一緒にふるっておく。  
ココア生地はココアも一緒にふるう。
- ②白生地とココア生地を別々に油を加え、ひとかたまりにする。  
(油で固さを調節してください。)
- ③白い生地・ココア生地を合わせて、あまり混ぜないようにマーブル模様を作る。
- ④直径3cm位の棒状にし、ラップに包み冷凍庫に30分程ねかせておく。
- ⑤厚さ7～8mmに切り、180℃のオーブンで13～15分焼く。

### 離乳食 【9～11ヶ月頃】

#### 午前食

#### 午後食



野菜うどん  
 肉団子  
 フルーツヨーグルト



軟飯  
 キャベツの酢の物  
 味噌汁

